Gode huske tips til at få brugt din

Easy Deskbike kontorcykel

- Tag en cykeltur hver dag efter frokost. Det stimulerer fordøjelse, blodcirkulation og blodsukker. Kør bordet op inden du går til frokost. Så er det klart til kontorcyklen.

- Har du har mange opkald i løbet af en dag, så udnyt tiden til at tage en cykeltur imens.

- Har du noget du skal læse eller et webinar du skal se, kan du samtidig tage en cykeltur ved skrivebordet.

- Lav konkurrencer med dine kollegaer. Et lille "Tour de France" på kontoret skader aldrig.

- Mind hinanden om at bruge kontorcyklen. Er I flere der deles om den, kan I skiftevis tage en tur. De små hjul under kontorcyklen gør det nemt, at trille den over til din kollega.